

Veranstalter:

STÄTTE DER BEGEGNUNG e.V.

Institut für Bildung und Kommunikation

Westfälisches Kooperationsmodell (WKM)

Oeynhausener Str. 5, 32602 Vlotho

Telefon 05733 9129-0, Fax 05733 9129-15

Email: [info @staette.de](mailto:info@staette.de)

in Kooperation:

LWL Bildungsstätte Jugendhof Vlotho

Oeynhausener Str. 1, 32602 Vlotho

Tel.: 05733 – 923-0

Fax: 05733 – 10564

Anmeldung:

Schriftlich oder telefonisch an den Veranstalter

Veranstaltungsort:

Jugendhof Vlotho

Bildungsstätte des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe

Oeynhausener Straße 1

32602 Vlotho

Telefon 05733 923-0

Fax 05733 10564

Leitung:

Ines Bollmeyer

Kosten:

Auf Anfrage



Humor – die Alltagshilfe

26.02.-27.02.2026

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Humor als Ressource erkennen und nutzen

Humor ermöglicht eine andere, eine ungewöhnliche Perspektive auf die Welt. Perspektiven bestimmen unser Erleben. Wir schauen auf und nach ungewöhnlichen Perspektiven (und auch Handlungen) und erkunden die Möglichkeiten, die darin liegen. Auch in schwierig erscheinenden Situationen kann ein überraschender Perspektivwechsel hilfreich sein.

Nutzen:

- Erleben von Leichtigkeit
- Methoden zum Frischhalten der Humorfähigkeit
- Erkennen des Nutzens von Humor in herausfordernden Situationen

In dieser Fortbildung forschen wir nach unserem eigenen Humor – sowie nach Möglichkeiten, ihn bewusster einzusetzen und damit mehr Leichtigkeit in unseren Arbeitsalltag hineinzulassen. Selbstfürsorge wird so im besten Sinn zu einem Gewinn für alle – eben auch für die Kinder und Jugendlichen.

Wir betrachten die Spielarten des Humors und nehmen deren jeweilige Funktion genauer unter die Lupe – nicht zuletzt um sie für uns gezielt nutzbar zu machen.

Folgende BNE-Kompetenzen können erworben werden:

- Normative Kompetenz
- Kompetenz zur Kooperation
- Kompetenz zum kritischen Denken
- Kompetenz zur Selbstreflexion
- Kompetenz zur integrativen Problemlösung

Nähere Informationen zu den BNE-Schlüsselkompetenzen unter:

<https://www.staette.de/ueber-uns/unser-verstaendnis-der-bildung-fuer-nachhaltige-entwicklung-bne-in-einfacher-sprache>

Zur Barrierefreiheit der Veranstaltung:

Die Stätte der Begegnung hat das Ziel, die Teilnahme an den Angeboten so barrierearm wie möglich zu gestalten. Da die Stätte über kein eigenes Tagungshaus verfügt, sondern mit verschiedenen Partnerhäusern koope-

riert, unterscheiden sich die Gegebenheiten vor Ort. Um sicherzustellen, dass Ihre Teilnahme gelingt, treten Sie bitte mit uns in Kontakt. Wir prüfen gerne, wie wir Ihren persönlichen Bedürfnissen (z. B. bezüglich Mobilität, Begleitung, Assistenz, Wahrnehmung etc.) am jeweiligen Veranstaltungsort gerecht werden können.

Programmverlauf

26.02.2026

09.30 h	Anreise
10.00 h – 11.30 h	Kennenlernen mit praktischen Übungen auch für die Praxis, Einführung in das Seminar
11.30 h – 13.00 h	Austausch über Praxiserfahrungen mit Humor als Hilfe in verschiedenen Lebenslagen
13.00	Mittagessen
14.00 h – 15.30 h	Methoden zum Frischhalten der Humorfähigkeit
15.30 h	Kaffeetrinken
16.00 h – 17.30 h	Verschiedene Arten des Humors, wie kann Lachen gelingen?
18.00 h	Abendessen

27.02.2026

8.00 h	Frühstück
09.00 h – 10.30 h	Humor in der Politik, Satire und Grenzen der Satire
10.30 h – 12.45 h	Spieglein, Spieglein- Was sagt der Humor über mich aus?
12.30 h	Mittagessen
13.30 h – 14.15 h	Wie kann ich Humor in den beruflichen Alltag einbinden und welchen Effekt hat er?
14.30 h – 16.00 h	Reflexion des Seminars und Anwendungsmöglichkeiten in der pädagogischen Praxis
16.00 h	Kaffeetrinken/Verabschiedung