

**„Fit for future – Selbstwahrnehmung“
Seminar vom 28.-31. Januar 2025
mit der 10. Jahrgangsstufe
des Bert-Brecht-Gymnasiums Dortmund
in der Jugendherberge Xanten**

Die Gymnasiale Oberstufe mit dem Ziel des Abiturs ist eine Herausforderung für jede Schülerin und jeden Schüler. Der Erfolg in dieser Schulzeit gelingt eher, wenn die Schülerinnen und Schüler sich gegenseitig unterstützen und selbstbestimmt handeln. Hierzu gehören der selbstbewusste Umgang mit persönlichen Stärken und Schwächen, die Entwicklung von Teamkompetenz und die Auseinandersetzung mit sich und seinen Werten

Dienstag, den 28. Januar 2025

Bis 11.00 Uhr	Anreise
11.15 Uhr – 11.30 Uhr	Begrüßung,
11.30 Uhr – 12.30 Uhr	Seminareinheit: <i>Programmvorstellung</i>
12.30 Uhr – 15.00 Uhr	Mittagessen und Mittagspause, Zimmerverteilung
15.00 Uhr – 18.00 Uhr	Seminareinheit in Kleingruppen: <i>Kennenlernen</i>
18.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Offenes Abendangebot

Mittwoch, den 29. Januar 2025

Bis 09.30 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr – 12.30 Uhr	Seminareinheit: <i>Wer will ich sein? Mein eigenes Idol.</i>
12.30 Uhr – 15.00 Uhr	Mittagessen und Mittagspause
15.00 Uhr – 18.00 Uhr	Seminareinheit: <i>Meine Werte – unsere Werte</i>
18.00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, den 30. Januar 2025

Bis 09.30 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr – 12.30 Uhr	Seminareinheit: <i>Individuum und Gemeinschaft- Verantwortung?</i>
12.30 Uhr – 15.00 Uhr	Mittagessen und Mittagspause
15.00 Uhr – 18.00 Uhr	Seminareinheit in Kleingruppen: <i>Assessment-Center-Training: Teamfähigkeit und Konkurrenzfähigkeit</i>
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr – 20.30 Uhr	Seminareinheit in der Großgruppe: <i>Präsentation der Ergebnisse des Assessment-Center</i>

Freitag, den 31. Januar 2025

Bis 09.30 Uhr	Frühstück, anschließend Zimmerräumen
09.30 Uhr – 12.00 Uhr	Seminareinheit in Kleingruppen: <i>Seminarabschluss</i>
12.00 Uhr	Verabschiedung und Abreise