

## Körpersprache verstehen

In Zeiten von „Alternativen Wahrheiten und fake news“ ist die Orientierung in demokratischen Gesellschaften zunehmend schwieriger geworden. Die Entscheidungsträger\*Innen scheinen mit der Verunsicherung der Wähler\*Innen zu spielen. Deswegen ist es wichtig, möglichst viele Werkzeuge zur Analyse von politischen Diskursen zu haben. Die Analyse der Körpersprache von Politikern kann in diesem Zusammenhang eine Hilfe sein. Was sie leisten kann und was nicht, steht im Mittelpunkt dieser Veranstaltung. Um diese herausfordernde Aufgabe anzugehen und sogar möglichst erfolgreich bewältigen zu können, bedarf es einiger grundlegender Einsichten, Auseinandersetzungen und vor allem auch Kompetenzen. Zum einen erhalten die Teilnehmenden über die Arbeit mit der Körpersprache, für sie oft faszinierenden Zugang zu einer tiefgreifenden und authentischen Auseinandersetzung mit den eigenen Haltungen, Bedenken, Fähigkeiten und Wünschen. Zum anderen können gerade körpersprachliche Aspekte Diskrepanzen sichtbar machen. Dies gilt es zu ergründen.

### 1. Tag (22.1.25)

- 9.00                   Anreise
- 9.30 - 10.30       Einführung, Informationen über Seminarablauf, -konzept und Rahmenbedingungen des Seminars, Austausch von Erfahrungs- und Einstellungshintergründen
- 11.00 h – 12.30 h Vorstellungsrunde – Kennenlernen der TN
- 12.30 h             Mittagessen
- 14.00 h-15.30 h   Einstieg in das Thema „Körpersprache“ – Vorbehalte, Blockaden und Chancen
- 16.00 h-17.30 h   Kategorien der Körpersprache, Revierverhalten, Abgrenzungen

### 2. Tag (23.1.25)

- 09.00 h-10.30 h   Der heiße Punkt – mögliche Bedeutungen körpersprachlicher Signale
- 11.00 h-12.30 h   Analyse von Körpersignalen an den Beispielen von Politiker\*innen
- 12.30 h             Mittagessen
- 15.00 h-16.30 h   Manipulation oder bessere Verständigung /Grenzen und Gefahren des Emotionswissens
- 16.45 h-17.30 h   Seminarauswertung  
Mitteilung von Eindrücken und dem Gelernten, Reflexion des Seminars.  
kritische Auseinandersetzungen mit den Inhalten, dem Gelernten und den Erfahrungen des Seminars. Ende

### Veranstaltungsort

München

### Kosten

Auf Anfrage

### Leitung

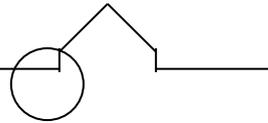
Andreas Luckey

### Anmeldung

Stätte der Begegnung / AKPE  
Telefon 05733 – 9129-0

### Veranstalter

Arbeitskreis politische Bildung und Erziehung in der STÄTTE DER BEGEGNUNG e. V.  
Oeynhausener Straße 5 - 32602 Vlotho  
Tel.: 0 57 33 / 9129-41 / Fax: - 9129-15  
Email: info@staette.de



Wie stehst du denn da?  
Körpersprache als Analysewerkzeug

Vom 22.-23.1.2025

