

Frauenpower – eine Auszeit zur Stärkung von Frauen

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die ihre eigenen Grenzen erkennen, testen und überwinden möchten. Wir stärken unser Selbstvertrauen und erfahren unsere Selbstwirksamkeit. Wir lernen, unsere Netzwerke zu nutzen und erleben, wie wir uns in der Gemeinschaft gegenseitig motivieren, stärken und stützen können.

Optional kann am Muddy Angels Run teilgenommen werden, der am 02.09.23 an der Horner Rennbahn stattfindet (Ticket nicht enthalten, Shuttle-Möglichkeit besteht)

Im Angebot enthalten sind Übernachtung und das Frühstück am 02.09.2023 in der Jugendherberge Am Stintfang am Hamburger Hafen. Die Anreise erfolgt in Eigenregie.

Bei Nichtteilnahme können keine Kosten erstattet werden.

Zeit: 01.09.2023 8.30 Uhr – 02.09.2023 22.00 Uhr

Preis auf Anfrage

Ansprechpartner Andreas Luckey