

# Wir-kungen – wie wir nachhaltig wirken können. Körpersprache

„Wir wirken wir nachhaltig“ ist eine Frage, die uns seit der Erkenntnis, dass unser natürlich Ressourcen auf diesem Planeten endlich sind, begleitet. Praktische und reale Beispiele sollen helfen die Komplexität des Themas zu begreifen und einzuordnen. Letztendlich geht es aber auch darum, Handlungsalternativen zu entwickeln.

## 1. Tag

Bis 9.00 h Anreise  
9.30 h – 11.00 h Einführung, Informationen über Seminarablauf, -konzept und Rahmenbedingungen des Seminars  
11.15 h – 12.00 h Austausch von Erfahrungs- und Einstellungshintergründen  
12.30 h Mittagessen und Mittagspause  
15.00 h – 16.30 h Begrüßung, Vorstellungsrunde  
17.00 h – 18.30 h Nachhaltigkeit – was ist das? Ein Austausch  
18.30 h Abendessen

## 2. Tag

08.00 h Frühstück  
09.00 h- 10.30 h Dokumentationsfilm „Das Leben der Bäume“ von Peter Wohlleben  
11.00 h -12.30 h Diskussion und Reflexion des Filmes  
12.30 h Mittagessen  
15.00 h – 16.30 h Lernen aus der Vergangenheit anhand von Gesellschaftsanalysen  
17.00 h – 18.30 h Braucht es eine Transformation der Gesellschaft) Vorbilder von gesellschaftlichen Veränderungen  
18.30 h Abendessen

## 3. Tag

08.00 h Frühstück  
09.00 h-10.30 h Bildung für nachhaltige Entwicklung – was ist das?  
11.00 h-12.30 h Die Agenda 2030 der Vereinten Nationen und deren SDGS  
12.30 h Mittagessen  
15.00 h-16.30 h Freude im Miteinander- Mut zum Verändern  
17.00 h-18.30 h Ein Beispiel: Körperserfahrung mit Schmerz und eine etwas andere Reflexion

18.30 h Abendessen

## 4. Tag

08.00 h Frühstück  
09.00 h- 10.30 h Wege der Nachhaltigkeit in die Gesellschaft tragen  
11.00 h -12.30 h Seminaerauswertung  
Mitteilung von Eindrücken und dem Gelernten, Reflexion des Seminars. kritische Auseinandersetzungen mit den Inhalten, dem Gelernten und den Erfahrungen des Seminars.

## Leitung

Andreas Luckey, Barbara Adrian

## Tagungsort

Hotel Rimberg, Rimberg 1, 57392 Schmallenberg

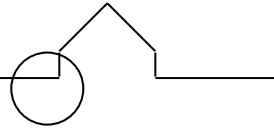
## Anmeldung

Stätte der Begegnung / AKPE

## Veranstalter

Arbeitskreis politische Bildung und Erziehung  
in der STÄTTE DER BEGEGNUNG e. V.  
Oeynhausener Straße 5 - 32602 Vlotho  
Tel.: 0 57 33 / 9129-41 / Fax: - 9129-15  
Email: [info@staette.de](mailto:info@staette.de)  
und  
die Entspannungswelt – Barbara Adrian  
Thidrekweg 12, 59494 Soest  
Telefon 02921/672432  
email: [adrian@entspannungswelt.de](mailto:adrian@entspannungswelt.de)

PB –



## Wirkungen - Wie wir nachhaltig wirken können - Waldbaden

