

## **Was wirklich wirklich wichtig ist - Frieden und Freiheit, Programm für 23.-27.9.2024**

### **23.09.2024**

- 11.00 h           Ankunft, Begrüßung und Zimmerbezug  
12.00 h - 13.00 h Mittagessen  
                  Einführung, Informationen über Seminarablauf, -konzept und  
                  Rahmenbedingungen  
                  des Seminars, Austausch von Erfahrungs- und Einstellungshintergründen  
13.30 h- 15.00 h Vorstellung und Kennenlernen und Einstieg in das Thema „Was wirklich wirklich  
                  wichtig ist“ – Vorbehalte, Bedenken, Blockaden und Chancen  
15.30 h -17.00 h Analyse von Werten in unserer Gesellschaft, persönliche Erfahrungen und  
                  Medienberichte  
17.15 h-18.45 h Echte Freiheit gibt es nicht - Diskussion und Debatte

### **24.09.2024**

- 08.00 h           Frühstück  
09.00 h-10.30 h Welche Rolle spielen soziale Kompetenzen in unserem Alltag?  
11.00 h-12.30 h Körpersprache als Analysemittel für Kompetenzen in der Arbeitswelt  
12.30 h           Mittagessen  
14.00 h- 15.30 h Selbstreflexion - Erarbeiten- was ist für mich wirklich wichtig?  
16.00 h- 18.30 h Wie gelangt das wirklich Wichtige in meinen Alltag? Was kann ich dazu  
                  beitragen? Gruppenarbeit - Individuelle Förderung durch Peers -  
                  Unterstützerguppen, Auswertung der Gruppenarbeit

### **25.09.2024**

- 08.00 h           Frühstück  
09.00 h- 10.30 h Umsetzung in die Realität, Verbindlichkeiten schaffen  
11.00 h- 12.30 h Sinn des Lebens - Zwischen Gemeinssinn und persönlichem Wohlbefinden -  
                  Zettelübung  
12.30 h           Mittagessen  
14.00 h - 15.30 h Die Ukraine Krise – was bedeutet sie für unser Zusammenleben? - Diskussion  
16.00 h - 18.30 h Gemeinschaftsübung – Der Sprung ins Leben

### **26.09.2024**

- 08.00 h           Frühstück  
09.00 h - 10.30 Was ist eigentlich Frieden? " in Kleingruppen, Erste Produktionsphase  
12.30 h           Mittagessen  
14.00 h - 15.30 h Zweite Produktionsphase  
15.30 h - 18.30 h Präsentation der Gruppenergebnisse im Plenum

### **27.09.2024**

- 09.00 h - 12.00 h Seminauswertung  
                  Mitteilung von Eindrücken und dem Gelernten, Reflexion des Seminars.  
                  kritische Auseinandersetzungen mit den Inhalten, dem Gelernten und den  
                  Erfahrungen des Seminars  
                  Ende

**Veranstaltungsort**  
NN

**Leitung**  
Wolfgang Buchhorn

**Anmeldung**  
Stätte der Begegnung / AKPE  
Telefon 05733 – 9129-0

**Veranstalter**  
Arbeitskreis politische Bildung und Erziehung  
in der STÄTTE DER BEGEGNUNG e. V.  
Oeynhausener Straße 5 - 32602 Vlotho  
Tel.: 0 57 33 / 9129-41 / Fax: - 9129-15  
Email: [info@staette.de](mailto:info@staette.de)

