

## Seminar

Am 24.01. bis 25.01.2024 mit dem Thema:

### „Was WEISS ich?“

## Diskurse über Diskriminierung und soziale Veränderungen

In unserer sich stetig wandelnden modernen Gesellschaft sehen wir uns fortlaufend mit einem bedeutenden Problem konfrontiert - Diskriminierung. Ob sie subtil oder offensichtlich ist, sie hat die Fähigkeit, Menschen zu verletzen, Gruppen zu spalten und das soziale Gefüge zu belasten. Diskriminierung gründet oft auf tief verwurzelten Machtungleichgewichten, die zuerst erkannt, reflektiert und überwunden werden müssen. Sie kann aufgrund von Geschlecht, Rasse, Herkunft, sexueller Orientierung und vielen anderen Faktoren auftreten.

Der Fokus dieses Seminars liegt auf der Förderung von diskriminierungskritischem Denken und Handeln. Gemeinsam werden wir erkennen, wie Machtungleichgewichte die Basis für Diskriminierung bilden und wie wir diese aufbrechen können, um eine gerechtere Gesellschaft zu gestalten. Allerdings beschränken wir uns nicht nur auf die Analyse. Das Seminar wird auch Handlungsmöglichkeiten untersuchen, um aktiv gegen Diskriminierung vorzugehen. Wir werden Ideen und Strategien erörtern, wie wir als Individuen und Gemeinschaften dazu beitragen können, eine inklusive und respektvolle Umgebung zu schaffen.

## Programm

---

### Mittwoch, 24. Januar 2024

#### Sensibilisierung und Analyse

*10:00 - 11:30 Uhr: Einführung und Kontext (2 Einheiten)*

- Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer
- Hintergrundinformationen zur Problematik der Diskriminierung
- Diskussion über persönliche Erfahrungen und Perspektiven der Teilnehmer

*11:45 - 13:15 Uhr: Machtungleichgewichte und ihre Auswirkungen (2 Einheiten)*

- Vertiefende Analyse von Machtstrukturen und -ungleichgewichten
- Fallstudien und Beispiele zur Veranschaulichung
- Gruppenarbeit zur Identifikation von diskriminierenden Strukturen

*14:15 - 15:45 Uhr: Reflexion und Selbstwahrnehmung (2 Einheiten)*

- Reflexionsübungen zur eigenen Rolle in Machtstrukturen
- Selbstreflexion über unbewusste Vorurteile
- Austausch von Erkenntnissen und Erfahrungen

*16:00 - 17:30 Uhr: Kreative Ansätze zur Bewusstseinsbildung (2 Einheiten)*

- Interaktive Workshops und künstlerische Methoden
- Entwicklung von kreativen Ausdrucksformen gegen Diskriminierung
- Präsentation und Diskussion der erstellten Werke

## Donnerstag, 25. Januar 2024

### Handlungsmöglichkeiten und Strategien

*10:00 - 11:30 Uhr: Empowerment und Advocacy (2 Einheiten)*

- Stärkung der eigenen Stimme gegen Diskriminierung
- Vorstellung von erfolgreichen Advocacy-Beispielen
- Gruppenarbeit zur Entwicklung persönlicher Empowerment-Strategien

*11:45 - 13:15 Uhr: Inklusion und Vielfalt in der Praxis (2 Einheiten)*

- Praktische Ansätze zur Förderung von Inklusion
- Fallbeispiele erfolgreicher inklusiver Initiativen
- Diskussion über die Umsetzung in verschiedenen Lebensbereichen

*14:15 - 15:45 Uhr: Gemeinschaftsaktionen gegen Diskriminierung (2 Einheiten)*

- Planung von konkreten Aktionen und Kampagnen
- Erstellung von Leitlinien für eine diskriminierungsfreie Umgebung
- Gruppendiskussion über mögliche Herausforderungen und Lösungsansätze

*16:00 - 17:30 Uhr: Abschluss und Perspektiven (2 Einheiten)*

- Zusammenfassung der wichtigsten Erkenntnisse
- Ausblick auf nachhaltige Veränderungen und Kontinuität der Bemühungen
- Evaluationsrunde und Feedback der Teilnehmer

Die Seminarzeiten sind so gestaltet, dass ausreichend Raum für Diskussionen, Interaktion und Reflexion bleibt. Die Teilnehmer werden aktiv in den Lernprozess einbezogen, um ein nachhaltiges Verständnis für diskriminierungskritisches Denken und Handeln zu fördern.

**Veranstalter:** **STÄTTE DER BEGEGNUNG e.V.**  
 Oeynhausener Str. 5 / 32602 Vlotho / [www.staette.de](http://www.staette.de)  
 Tel.: 05733 / 9129-41 / Fax: 05733 / 9129-15

In Kooperation mit:

**Jetztzeit e.V**  
 Kollektiv für transformative Gegenwart  
 Haspelstraße 12/ 33604 Bielefeld/ [info@kollektiv-jetztzeit.de](mailto:info@kollektiv-jetztzeit.de)

**Leitung:** Daniel Marchand, STÄTTE DER BEGEGNUNG e. V.  
 Jan Gräbe und Steffen Steinmann Jetztzeit e.V.

**Leistungen:** Programm im Umfang von 17 UST

**Veranstaltungsorte:** **Kollektiv für transformative Gegenwart**  
 Haspelstraße 12/ 33604 Bielefeld